

QUESTIONNAIRE DE FRÉQUENCES ALIMENTAIRES

Questionnaire adapté par le *Alberta Cancer Board*
à partir du *Diet History Questionnaire* des *National Institutes of Health*
et traduit en français pour les besoins de la présente étude.



DIRECTIVES GÉNÉRALES

- Veuillez répondre à chaque question au meilleur de votre connaissance. En cas d'incertitude, veuillez faire une estimation : il est préférable de fournir une réponse approximative que pas de réponse du tout !
- **Noircir** les cercles de la façon suivante : ●
- Si vous faites une erreur, faites un X sur le cercle correspondant à la mauvaise réponse.
- Veuillez utiliser un crayon ou un stylo à bille. Ne pas utiliser de crayon feutre.
- Lorsque vous répondez **JAMAIS** ou **NON** à une question, veuillez suivre les flèches ou les instructions pour passer à la question suivante.
- Veuillez prendre soin de ne pas plier, brocher ou déchirer les pages.

Veuillez indiquer votre sexe :

HOMME **FEMME**

Dans ce questionnaire, nous utilisons des mesures comme la tasse, l'once et les cuillères à table et à thé. Voici les quantités correspondantes en unités du système métrique :

| | | | |
|---------|----------|--------------------|---------|
| 1 tasse | = 240 mL | 1 cuillère à table | = 15 mL |
| 1 once | = 30 mL | 1 cuillère à thé | = 5 mL |

1. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois avez-vous bu du **jus de tomate** ou du **jus de légumes**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 2)

- 1 fois par mois ou moins 1 fois par jour
 2-3 fois par mois 2-3 fois par jour
 1-2 fois par semaine 4-5 fois par jour
 3-4 fois par semaine 6 fois par jour ou plus
 5-6 fois par semaine

1a. Quelle quantité de **jus de tomate** ou de **jus de légumes** buviez-vous habituellement?

- Moins de $\frac{3}{4}$ tasse (6 onces)
 De $\frac{3}{4}$ à $1\frac{1}{4}$ tasse (de 6 à 10 onces)
 Plus de $1\frac{1}{4}$ tasse (10 onces)

2. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois avez-vous bu du **jus d'orange** ou du **jus de pamplemousse**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 3)

- 1 fois par mois ou moins 1 fois par jour
 2-3 fois par mois 2-3 fois par jour
 1-2 fois par semaine 4-5 fois par jour
 3-4 fois par semaine 6 fois par jour ou plus
 5-6 fois par semaine

2a. Quelle quantité de **jus d'orange** ou de **jus de pamplemousse** buviez-vous habituellement?

- Moins de $\frac{3}{4}$ tasse (6 onces)
 De $\frac{3}{4}$ à $1\frac{1}{4}$ tasse (de 6 à 10 onces)
 Plus de $1\frac{1}{4}$ tasse (10 onces)

2b. Combien de fois ce jus était-il enrichi de **calcium**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

3. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois avez-vous bu d'**autres jus de fruits à 100%** ou d'**autres mélanges de jus de fruits à 100%** (par exemple : jus de pomme, de raisin, d'ananas ou d'autres fruits)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 4)

- 1 fois par mois ou moins 1 fois par jour
 2-3 fois par mois 2-3 fois par jour
 1-2 fois par semaine 4-5 fois par jour
 3-4 fois par semaine 6 fois par jour ou plus
 5-6 fois par semaine

La question 4 se trouve dans la colonne suivante.

Au cours des 12 derniers mois...

3a. Quelle quantité d'**autres jus de fruits** ou de **mélanges de jus de fruits** buviez-vous habituellement?

- Moins de $\frac{3}{4}$ tasse (6 onces)
 De $\frac{3}{4}$ à $1\frac{1}{2}$ tasse (de 6 à 12 onces)
 Plus de $1\frac{1}{2}$ tasse (12 onces)

4. Combien de fois avez-vous bu d'**autres boissons aux fruits** (par exemple : cocktail de canneberges, punch aux fruits, limonade ou Kool-Aid, diététique ou régulier)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 5)

- 1 fois par mois ou moins 1 fois par jour
 2-3 fois par mois 2-3 fois par jour
 1-2 fois par semaine 4-5 fois par jour
 3-4 fois par semaine 6 fois par jour ou plus
 5-6 fois par semaine

4a. Quelle quantité de **boisson aux fruits** buviez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse (8 onces)
 De 1 à 2 tasses (de 8 à 16 onces)
 Plus de 2 tasses (16 onces)

4b. Combien de fois ces boissons aux fruits étaient-elles **diététiques** ou **sans sucre**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

5. Combien de fois avez-vous bu du **lait**, SANS COMPTER le lait que vous consommez dans votre café ou dans vos céréales? (Veuillez inclure le lait au chocolat et le chocolat chaud.)

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 6)

- 1 fois par mois ou moins 1 fois par jour
 2-3 fois par mois 2-3 fois par jour
 1-2 fois par semaine 4-5 fois par jour
 3-4 fois par semaine 6 fois par jour ou plus
 5-6 fois par semaine

5a. Quelle quantité de **lait** buviez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse (8 onces)
 De 1 à $1\frac{1}{2}$ tasse (de 8 à 12 onces)
 Plus de $1\frac{1}{2}$ tasse (12 onces)

La question 6 se trouve à la page suivante.

13348



5b. Quelle sorte de **lait** buviez-vous habituellement?

- Lait entier
- Lait à 2 %
- Lait à 1 %
- Lait écrémé ou lait à 1/2 %
- Lait de soya
- Lait de riz
- Autre

6. Combien de fois avez-vous bu des **substituts de repas liquides**, des **boissons énergétiques** ou des **boissons à haute teneur en protéines**, comme Instant Breakfast, Ensure, Slimfast, Boost ou autres?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 7)

- 1 fois par mois ou moins
- 1 fois par jour
- 2-3 fois par mois
- 2-3 fois par jour
- 1-2 fois par semaine
- 4-5 fois par jour
- 3-4 fois par semaine
- 6 fois par jour ou plus
- 5-6 fois par semaine

6a. Quelle quantité de **substitut de repas liquide** buviez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse (8 onces)
- De 1 tasse à 1½ tasse (de 8 à 12 onces)
- Plus de 1½ tasse (12 onces)

7. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous bu des **boissons gazeuses**?

NON (PASSER À LA QUESTION 8)

OUI

7a. Combien de fois avez-vous bu des **boissons gazeuses PENDANT L'ÉTÉ**?

- JAMAIS
- 1 fois par mois ou moins
- 1 fois par jour
- 2-3 fois par mois
- 2-3 fois par jour
- 1-2 fois par semaine
- 4-5 fois par jour
- 3-4 fois par semaine
- 6 fois par jour
- 5-6 fois par semaine
- ou plus

7b. Combien de fois avez-vous bu des **boissons gazeuses PENDANT LE RESTE DE L'ANNÉE**?

- JAMAIS
- 1 fois par mois ou moins
- 1 fois par jour
- 2-3 fois par mois
- 2-3 fois par jour
- 1-2 fois par semaine
- 4-5 fois par jour
- 3-4 fois par semaine
- 6 fois par jour
- 5-6 fois par semaine
- ou plus

La question 8 se trouve dans la colonne suivante.

7c. Quelle quantité de **boisson gazeuse** buviez-vous habituellement?

- Moins de 12 onces, ou moins d'une canette ou d'une bouteille
- De 12 à 16 onces, ou une canette ou une bouteille
- Plus de 16 onces, ou plus d'une canette ou d'une bouteille

7d. Combien de fois s'agissait-il de boissons gazeuses **diététiques** ou **sans sucre**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

7e. Combien de fois s'agissait-il de boissons gazeuses **sans caféine**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

8. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous bu de la **bière**? (Ne pas tenir compte de la bière sans alcool.)

NON (PASSER À LA QUESTION 9)

OUI

8a. Combien de fois avez-vous bu de la **bière PENDANT L'ÉTÉ**?

- JAMAIS
- 1 fois par mois ou moins
- 1 fois par jour
- 2-3 fois par mois
- 2-3 fois par jour
- 1-2 fois par semaine
- 4-5 fois par jour
- 3-4 fois par semaine
- 6 fois par jour ou plus
- 5-6 fois par semaine

8b. Combien de fois avez-vous bu de la **bière PENDANT LE RESTE DE L'ANNÉE**?

- JAMAIS
- 1 fois par mois ou moins
- 1 fois par jour
- 2-3 fois par mois
- 2-3 fois par jour
- 1-2 fois par semaine
- 4-5 fois par jour
- 3-4 fois par semaine
- 6 fois par jour
- 5-6 fois par semaine
- ou plus

La question 9 se trouve à la page suivante.



8c. Quelle quantité de **bière** buviez-vous habituellement?

- Moins de 1 canette ou moins de 1 bouteille de 12 onces
- De 1 à 3 canettes ou bouteilles de 12 onces
- Plus de 3 canettes ou plus de 3 bouteilles de 12 onces

9. Combien de fois avez-vous bu du **vin** ou des **boissons au vin**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 10)

- 1 fois par mois ou moins
- 2-3 fois par mois
- 1-2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2-3 fois par jour
- 4-5 fois par jour
- 6 fois par jour ou plus

9a. Quelle quantité de **vin** ou de **boisson au vin** buviez-vous habituellement?

- Moins de 5 onces ou moins de 1 verre
- De 5 à 12 onces, ou de 1 à 2 verres
- Plus de 12 onces, ou plus de 2 verres

10. Combien de fois avez-vous bu des **boissons fortes (spiritueux)**, ou des **mélanges de boissons alcoolisées**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 11)

- 1 fois par mois ou moins
- 2-3 fois par mois
- 1-2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2-3 fois par jour
- 4-5 fois par jour
- 6 fois par jour ou plus

10a. Quelle quantité de **boisson forte (spiritueux)** ou de **mélange de boissons alcoolisées** buviez-vous habituellement?

- Moins d'une mesure de boisson forte
- De 1 à 3 mesures de boisson forte
- Plus de 3 mesures de boisson forte

11. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous mangé du **grau**, de la **crème de blé** ou d'**autres céréales cuites**?

NON (PASSER À LA QUESTION 12)

OUI

La question 11a se trouve au début de la colonne suivante.

La question 12 se trouve dans la colonne suivante.

11a. Combien de fois avez-vous mangé du **grau**, de la **crème de blé** ou d'**autres céréales cuites PENDANT L'HIVER**?

JAMAIS

- 1-6 fois par hiver
- 7-11 fois par hiver
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

11b. Combien de fois avez-vous mangé du **grau**, de la **crème de blé** ou d'**autres céréales cuites PENDANT LE RESTE DE L'ANNÉE**?

JAMAIS

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

11c. Quelle quantité de **grau**, de **crème de blé** ou d'**autres céréales cuites mangiez-vous habituellement**?

- Moins de $\frac{3}{4}$ tasse
- De $\frac{3}{4}$ tasse à $1\frac{1}{4}$ tasse
- Plus de $1\frac{1}{4}$ tasse

12. Combien de fois avez-vous mangé des **céréales froides**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 13)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

12a. Quelle quantité de **céréales froides** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse
- De 1 tasse à $2\frac{1}{2}$ tasses
- Plus de $2\frac{1}{2}$ tasses

12b. Combien de fois s'agissait-il de céréales froides d'une des marques suivantes : **All Bran**, **Fiber One**, **100% Bran** ou **Bran Buds**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 13 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

12c. Combien de fois s'agissait-il d'**autres céréales froides contenant du son ou des fibres** (par exemple: Cheerios, Shredded Wheat, Raisin Bran, Bran Flakes, Grape Nuts, Granola ou Mini-Wheats)?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

12d. Combien de fois s'agissait-il d'**autres sortes de céréales froides** (par exemple : Corn Flakes, Rice Krispies, Frosted Flakes, Special K, Froot Loops, Cap'n Crunch, ou autres)?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

12e. Ajoutiez-vous du **lait** à vos céréales froides?

NON (PASSER À LA QUESTION 13)

OUI

12f. Quelle sorte de **lait** ajoutiez-vous habituellement à vos céréales?

- Lait entier
- Lait à 2 %
- Lait à 1 %
- Lait écrémé ou lait à 1/2 %
- Lait de soya
- Lait de riz
- Autre

12g. Quelle quantité de **lait** ajoutiez-vous habituellement à vos **céréales froides**?

- Moins de ½ tasse
- De ½ tasse à 1 tasse
- Plus de 1 tasse

13. Combien de fois avez-vous mangé de la **compote de pommes**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 14)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

La question 14 se trouve dans la colonne suivante.

13a. Quelle quantité de **compote de pommes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
- De ½ tasse à 1 tasse
- Plus de 1 tasse

14. Combien de fois avez-vous mangé des **pommes**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 15)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

14a. Quelle quantité de **pommes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 pomme
- 1 pomme
- Plus de 1 pomme

15. Combien de fois avez-vous mangé des **poires** (fraîches, en conserve ou congelées)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 16)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

15a. Quelle quantité de **poires** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 poire
- 1 poire
- Plus de 1 poire

16. Combien de fois avez-vous mangé des **bananes**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 17)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

La question 17 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

16a. Quelle quantité de **bananes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 banane
- 1 banane
- Plus de 1 banane

17. Combien de fois avez-vous mangé des **fruits séchés**, comme des pruneaux ou des raisins secs (excluant les abricots séchés)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 18)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

17a. Quelle quantité de **fruits séchés** (excluant les abricots séchés) mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 cuillerées à table
- De 2 à 5 cuillerées à table
- Plus de 5 cuillerées à table

18. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous mangé des **pêches**, des **nectarines** ou des **prunes**?

NON (PASSER À LA QUESTION 19)

OUI

18a. Combien de fois avez-vous mangé des **pêches**, des **nectarines** ou des **prunes fraîches**, LORSQUE C'ÉTAIT LA SAISON?

- JAMAIS
- 1-6 fois par saison
- 7-11 fois par saison
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

18b. Combien de fois avez-vous mangé des **pêches**, des **nectarines** ou des **prunes** (fraîches, en conserve ou congelées) **PENDANT LE RESTE DE L'ANNÉE**?

- JAMAIS
- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

La question 19 se trouve dans la colonne suivante.

18c. Quelle quantité de **pêches**, de **nectarines** ou de **prunes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 fruit ou moins de ½ tasse
- De 1 à 2 fruits ou de ½ à ¾ tasse
- Plus de 2 fruits ou plus de ¾ tasse

19. Combien de fois avez-vous mangé des **raisins**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 20)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

19a. Quelle quantité de **raisins** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse ou moins de 10 raisins
- De ½ tasse à 1 tasse ou de 10 à 30 raisins
- Plus de 1 tasse ou plus de 30 raisins

20. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous mangé du **cantaloup**?

NON (PASSER À LA QUESTION 21)

OUI

20a. Combien de fois avez-vous mangé du **cantaloup frais LORSQUE C'ÉTAIT LA SAISON**?

- JAMAIS
- 1-6 fois par saison
- 7-11 fois par saison
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

20b. Combien de fois avez-vous mangé du **cantaloup frais ou congelé PENDANT LE RESTE DE L'ANNÉE**?

- JAMAIS
- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

La question 21 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

20c. Quelle quantité de **cantaloup** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ de cantaloup ou moins de ½ tasse
- ¼ de cantaloup ou de ½ tasse à 1 tasse
- Plus de ¼ de cantaloup ou plus de 1 tasse

21. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous mangé d'**autres variétés de melon que le cantaloup** (comme le melon d'eau, le melon miel)?

NON (PASSER À LA QUESTION 22)

OUI



21a. Combien de fois avez-vous mangé **des melons frais autres que le cantaloup** (comme le melon d'eau, le melon miel), **LORSQUE C'ÉTAIT LA SAISON?**

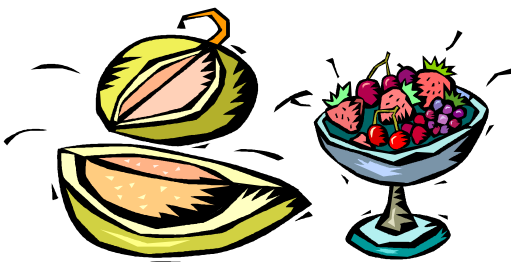
- JAMAIS
- 1-6 fois par saison 2 fois par semaine
- 7-11 fois par saison 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

21b. Combien de fois avez-vous mangé **des melons frais ou congelés, autres que le cantaloup, PENDANT LE RESTE DE L'ANNÉE?**

- JAMAIS
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

21c. Quelle quantité d'**autres melons que le cantaloup** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse ou 1 petit quartier
- De ½ tasse à 2 tasses ou 1 quartier moyen
- Plus de 2 tasses ou 1 gros quartier



La question 22 se trouve dans la colonne suivante.

22. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous mangé des **fraises**?

NON (PASSER À LA QUESTION 23)

OUI



22a. Combien de fois avez-vous mangé des **fraises fraîches LORSQUE C'ÉTAIT LA SAISON?**

- JAMAIS
- 1-6 fois par saison 2 fois par semaine
- 7-11 fois par saison 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

22b. Combien de fois avez-vous mangé des **fraises fraîches ou congelées PENDANT LE RESTE DE L'ANNÉE?**

- JAMAIS
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

22c. Quelle quantité de **fraises** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse ou moins de 3 fraises
- De ¼ à ¾ tasse ou de 3 à 8 fraises
- Plus de ¾ tasse ou plus de 8 fraises

23. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous mangé des **oranges, des tangerines** ou des **tangelos**?

NON (PASSER À LA QUESTION 24)

OUI



23a. Combien de fois avez-vous mangé des **oranges, des tangerines** ou des **tangelos LORSQUE C'ÉTAIT LA SAISON?**

- JAMAIS
- 1-6 fois par saison 2 fois par semaine
- 7-11 fois par saison 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

La question 24 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

23b. Combien de fois avez-vous mangé des **oranges**, des **tangerines** ou des **tangelos** (frais ou en conserve) **PENDANT LE RESTE DE L'ANNÉE?**

- JAMAIS
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

23c. Quelle quantité d'**oranges**, de **tangerines** ou de **tangelos** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 fruit
- 1 fruit
- Plus de 1 fruit

24. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous mangé des **pamplemousses**?

- NON (PASSER À LA QUESTION 25)**
- OUI**

24a. Combien de fois avez-vous mangé des **pamplemousses frais** **LORSQUE C'ÉTAIT LA SAISON?**

- JAMAIS
- 1-6 fois par saison 2 fois par semaine
- 7-11 fois par saison 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

24b. Combien de fois avez-vous mangé des **pamplemousses** (frais ou en conserve) **PENDANT LE RESTE DE L'ANNÉE?**

- JAMAIS
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

24c. Quelle quantité de **pamplemousse** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ pamplemousse
- ½ pamplemousse
- Plus de ½ pamplemousse

La question 25 se trouve dans la colonne suivante.

25. Combien de fois avez-vous mangé d'**autres sortes de fruits**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 26)**
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

25a. Quelle quantité d'**autres sortes de fruits** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
- De ¼ à ¾ tasse
- Plus de ¾ tasse

26. Combien de fois avez-vous mangé des **légumes verts CUIITS** (par exemple épinards, bette à carde ou chou vert frisé)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 27)**
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

26a. Quelle quantité de **légumes verts CUIITS** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
- De ½ tasse à 1 tasse
- Plus de 1 tasse

27. Combien de fois avez-vous mangé des **légumes verts CRUS** (par exemple épinards, bette à carde ou chou vert frisé)? *(Des questions portant sur la laitue suivent plus loin).*

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 28)**
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

27a. Quelle quantité de **légumes verts CRUS** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
- De ½ tasse à 1 tasse
- Plus de 1 tasse

La question 28 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

28. Combien de fois avez-vous mangé de la **salade de chou**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 29)
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

28a. Quelle quantité de **salade de chou** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
 De ¼ à ¾ tasse
 Plus de ¾ tasse

29. Combien de fois avez-vous mangé de la **choucroute** ou du **chou** (sauf dans la salade de chou)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 30)
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

29a. Quelle quantité de **chou** ou de **choucroute** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
 De ¼ tasse à 1 tasse
 Plus de 1 tasse

30. Combien de fois avez-vous mangé des **carottes** (fraîches, en conserve ou congelées)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 31)
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

30a. Quelle quantité de **carottes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse ou moins de 2 petites carottes
 De ¼ à ½ tasse ou de 2 à 5 petites carottes
 Plus de ½ tasse ou plus de 5 petites carottes

La question 31 se trouve dans la colonne suivante.

31. Combien de fois avez-vous mangé des **haricots verts** (frais, en conserve ou congelés)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 32)
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

31a. Quelle quantité de **haricots verts** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
 De ½ tasse à 1 tasse
 Plus de 1 tasse

32. Combien de fois avez-vous mangé des **petits pois** (frais, en conserve ou congelés)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 33)
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

32a. Quelle quantité de **petits pois** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
 De ¼ à ¾ tasse
 Plus de ¾ tasse

33. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous mangé du **maïs**?

- NON (PASSER À LA QUESTION 34)
 OUI

33a. Combien de fois avez-vous mangé du **maïs frais** **LORSQUE C'ÉTAIT LA SAISON**?

- JAMAIS
- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par saison | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par saison | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

La question 34 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

33b. Combien de fois avez-vous mangé du **maïs** (frais, en conserve ou congelé) **PENDANT LE RESTE DE L'ANNÉE?**

- JAMAIS
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

33c. Quelle quantité de **maïs** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 épi ou moins de ½ tasse
- 1 épi ou de ½ tasse à 1 tasse
- Plus de 1 épi ou plus de 1 tasse

34. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois avez-vous mangé du **brocoli** (frais ou congelé)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 35)**
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

34a. Quelle quantité de **brocoli** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ de tasse
- De ¼ tasse à 1 tasse
- Plus de 1 tasse

35. Combien de fois avez-vous mangé du **chou-fleur** ou des **choux de Bruxelles** (frais ou congelés)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 36)**
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

35a. Quelle quantité de **chou-fleur** ou de **choux de Bruxelles** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
- De ¼ à ½ tasse
- Plus de ½ tasse

La question 36 se trouve dans la colonne suivante.

36. Combien de fois avez-vous mangé de la **macédoine de légumes**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 37)**
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

36a. Quelle quantité de **macédoine de légumes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
- De ½ tasse à 1 tasse
- Plus de 1 tasse

37. Combien de fois avez-vous mangé des **oignons**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 38)**
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

37a. Quelle quantité d'**oignons** mangiez-vous habituellement?

- Moins d'une tranche ou moins de 1 cuillerée à table
- 1 tranche ou de 1 à 4 cuillerées à table
- Plus de 1 tranche ou plus de 4 cuillerées à table

38. Maintenant, veuillez penser à tous les **légumes cuits** que vous avez mangés au cours des 12 derniers mois et à la façon dont ils ont été préparés. Combien de fois vos légumes ont-ils été **CUITS AVEC** une **matière grasse**, y compris de l'huile en aérosol? (*Ne pas tenir compte des pommes de terre*).

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 39)**
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus



La question 39 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

38a. Quelles sortes de matières grasses ajoutiez-vous habituellement à vos légumes **DURANT LA CUISSON**? (*Ne pas tenir compte des pommes de terre. Indiquez toutes les réponses qui s'appliquent.*)

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Margarine (y compris la margarine faible en gras) | <input type="radio"/> Huile de maïs |
| <input type="radio"/> Beurre (y compris le beurre faible en gras) | <input type="radio"/> Huile de canola ou huile de pépins de raisin |
| <input type="radio"/> Saindoux ou gras de bacon | <input type="radio"/> Huile en aérosol, comme Pam ou autres |
| <input type="radio"/> Huile d'olive | <input type="radio"/> Autres sortes d'huiles |
| | <input type="radio"/> Aucune de ces matières grasses |

39. Veuillez maintenant penser de nouveau à tous les **légumes cuits** que vous avez mangés au cours des **12 derniers mois**. Combien de fois y avez-vous ajouté une matière grasse, de la sauce ou une garniture **APRÈS LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE**? (*Ne pas tenir compte des pommes de terre.*)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 40)**
- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 2 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1-2 fois par semaine | <input type="radio"/> 3 fois par jour ou plus |

39a. Quelles sortes de matières grasses, de sauces ou de vinaigrettes ajoutiez-vous habituellement à vos légumes **APRÈS LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE**? (*Ne pas tenir compte des pommes de terre. Indiquez toutes les réponses qui s'appliquent.*)

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Margarine (y compris la margarine faible en gras) | <input type="radio"/> Vinaigrette |
| <input type="radio"/> Beurre (y compris le beurre faible en gras) | <input type="radio"/> Sauce au fromage |
| <input type="radio"/> Saindoux ou gras de bacon | <input type="radio"/> Sauce béchamel |
| | <input type="radio"/> Autre |

39b. Si vous ajoutiez de la margarine, du beurre, du saindoux, du lard ou du gras de bacon à vos légumes cuits **APRÈS LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE**, quelle quantité en ajoutiez-vous habituellement?

- Je n'en ajoutais habituellement pas
- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 3 cuillerées à thé
- Plus de 3 cuillerées à thé

39c. Si vous ajoutiez de la vinaigrette, de la sauce au fromage ou de la sauce béchamel à vos légumes cuits **APRÈS LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE**, quelle quantité en ajoutiez-vous habituellement?

- Je n'en ajoutais habituellement pas
- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 3 cuillerées à table
- Plus de 3 cuillerées à table

La question 40 se trouve dans la colonne suivante.

40. Au cours des **12 derniers mois**, combien de fois avez-vous mangé des **poivrons** (verts, rouges ou jaunes)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 41)**
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

40a. Quelle quantité de **poivrons** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1/8 de poivron
- De 1/8 à 1/4 de poivron
- Plus de 1/4 de poivron

41. Au cours des **12 derniers mois**, avez-vous mangé des **tomates fraîches** (y compris dans les salades)?

- NON (PASSER À LA QUESTION 42)**
- OUI**

41a. Combien de fois avez-vous mangé des **tomates fraîches** (y compris dans les salades) **LORSQUE C'ÉTAIT LA SAISON**?

- JAMAIS**
- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par saison | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par saison | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

41b. Combien de fois avez-vous mangé des **tomates fraîches** (y compris dans les salades) **PENDANT LE RESTE DE L'ANNÉE**?

- JAMAIS**
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

41c. Quelle quantité de **tomates fraîches** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1/4 de tomate
- De 1/4 à 1/2 tomate
- Plus de 1/2 tomate

La question 42 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

42. Combien de fois avez-vous mangé de la **laitue** dans des **salades** (avec ou sans autres légumes)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 43)**
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

42a. Quelle quantité de **laitue** mangiez-vous habituellement dans des **salades**?

- Moins de ¼ de tasse
 De ¼ tasse à 1¼ tasse
 Plus de 1¼ tasse

43. Combien de fois avez-vous mangé vos salades avec de la **vinaigrette** (y compris la vinaigrette faible en gras)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 44)**
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

43a. Quelle quantité de **vinaigrette** mangiez-vous habituellement dans vos salades?

- Moins de 2 cuillerées à table
 De 2 à 4 cuillerées à table
 Plus de 4 cuillerées à table

44. Combien de fois avez-vous mangé des **patates douces** ou des **ignames**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 45)**
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

44a. Quelle quantité de **patates douces** ou d'**ignames** mangiez-vous habituellement?

- 1 petite patate ou moins de ¼ tasse
 1 patate moyenne ou de ¼ à ¾ tasse
 1 grosse patate ou plus de ¾ tasse

La question 45 se trouve dans la colonne suivante.

45. Combien de fois avez-vous mangé des **pommes de terre frites** ou des **pommes de terre rissolées**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 46)**
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

45a. Quelle quantité de **pommes de terre frites** ou de **pommes de terre rissolées** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 10 frites ou moins de ½ tasse
 De 10 à 25 frites ou de ½ tasse à 1 tasse
 Plus de 25 frites ou plus de 1 tasse

46. Combien de fois avez-vous mangé de la **salade de pommes de terre**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 47)**
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

46a. Quelle quantité de **salade de pommes de terre** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
 De ½ tasse à 1 tasse
 Plus de 1 tasse

47. Combien de fois avez-vous mangé des **pommes de terre au four, bouillies** ou **en purée**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 48)**
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

47a. Quelle quantité de **pommes de terre au four, bouillies** ou **en purée** mangiez-vous habituellement?

- 1 petite pomme de terre ou moins de ½ tasse
 1 pomme de terre moyenne ou de ½ tasse à 1 tasse
 1 grosse pomme de terre ou plus de 1 tasse

La question 48 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

47b. Combien de fois avez-vous ajouté de la **crème sûre** (y compris la crème sûre faible en gras) à vos pommes de terre **PENDANT LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE?**

- Jamais ou presque jamais (PASSER À LA QUESTION 47d)
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

47c. Quelle quantité de **crème sûre** ajoutiez-vous habituellement à vos pommes de terre?

- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 3 cuillerées à table
- Plus de 3 cuillerées à table

47d. Combien de fois avez-vous ajouté de la **margarine** (y compris la margarine faible en gras) à vos pommes de terre **PENDANT LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE?**

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

47e. Combien de fois avez-vous ajouté du **beurre** (y compris le beurre faible en gras) à vos pommes de terre **PENDANT LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE?**

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

47f. Quelle quantité de **margarine** ou de **beurre** ajoutiez-vous habituellement à vos pommes de terre?

- Je n'en ajoutais jamais
- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 3 cuillerées à thé
- Plus de 3 cuillerées à thé

47g. Combien de fois avez-vous ajouté du **fromage** ou de la **sauce au fromage** à vos pommes de terre **PENDANT LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE?**

- Jamais ou presque jamais (PASSER À LA QUESTION 48)
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 48 se trouve dans la colonne suivante.

47h. Quelle quantité de **fromage** ou de **sauce au fromage** ajoutiez-vous habituellement à vos pommes de terre?

- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 3 cuillerées à table
- Plus de 3 cuillerées à table

48. Combien de fois avez-vous mangé de la **salsa**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 49)
- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

48a. Quelle quantité de **salsa** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 5 cuillerées à table
- Plus de 5 cuillerées à table

49. Combien de fois avez-vous mangé du **ketchup**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 50)
- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

49a. Quelle quantité de **ketchup** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 6 cuillerées à thé
- Plus de 6 cuillerées à thé

50. Combien de fois avez-vous mangé de la **farce**, des **garnitures** ou des **boulettes de pâte (dumplings)**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 51)
- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

50a. Quelle quantité de **farce**, de **garniture** ou de **boulettes de pâte (dumplings)** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
- De ½ tasse à 1 tasse
- Plus de 1 tasse

La question 51 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

51. Combien de fois avez-vous mangé du **chili**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 52)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

51a. Quelle quantité de **chili** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
 De ½ tasse à 1¼ tasse
 Plus de 1¼ tasse

52. Combien de fois avez-vous mangé des **mets mexicains** (par exemple : tacos, tostados, burritos, tamals, fajitas, enchiladas, quesadillas et chimichangas)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 53)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

52a. Quelle quantité de **mets mexicains** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 taco, burrito, etc.
 De 1 à 2 tacos, burritos, etc.
 Plus de 2 tacos, burritos, etc.

53. Combien de fois avez-vous mangé des **légumineuses cuites**? (par exemple : fèves au lard, haricots pintos, haricots secs, haricots à œil noir, haricots de Lima, lentilles, haricots de soya ou haricots frits? *(Ne pas tenir compte des soupes aux légumineuses ni du chili.)*)

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 54)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

53a. Quelle quantité de **légumineuses** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
 De ½ tasse à 1 tasse
 Plus de 1 tasse

La question 54 se trouve dans la colonne suivante.

53b. Combien de fois les légumineuses que vous avez mangées étaient-elles **frites, préparées avec une matière grasse ou avec de la viande**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

54. Combien de fois avez-vous mangé d'**autres sortes de légumes**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 55)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

54a. Quelle quantité d'**autres sortes de légumes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
 De ¼ à ½ tasse
 Plus de ½ tasse

55. Combien de fois avez-vous mangé du **riz** ou d'**autres céréales cuites** (par exemple : bulgur, blé concassé ou millet)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 56)

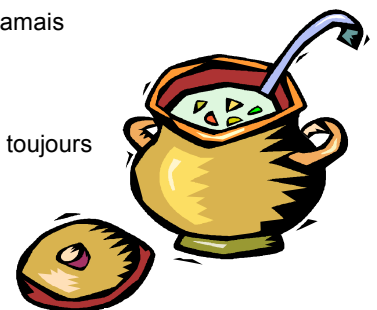
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

55a. Quelle quantité de **riz** ou d'**autres céréales cuites** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
 De ½ tasse à 1½ tasse
 Plus de 1½ tasse

55b. Combien de fois avez-vous ajouté du **beurre**, de la **margarine** ou de l'**huile** à votre riz **PENDANT LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours



La question 56 se trouve à la page 14 suivante.

13348



Au cours des 12 derniers mois...

56. Combien de fois avez-vous mangé des **crêpes**, des **gaufres** ou du **pain doré**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 57)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

56a. Quelle quantité de **crêpes**, de **gaufres** ou de **pain doré** mangiez-vous habituellement?

- | |
|---|
| <input type="radio"/> Moins de 1 crêpe, gaufre ou tranche de pain doré moyenne |
| <input type="radio"/> De 1 à 3 crêpes, gaufres ou tranches de pain doré moyennes |
| <input type="radio"/> Plus de 3 crêpes, gaufres ou tranches de pain doré moyennes |

56b. Combien de fois avez-vous ajouté de la **margarine** (y compris la margarine faible en gras) à vos crêpes, à vos gaufres ou à votre pain doré **APRÈS LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE**?

- | |
|--|
| <input type="radio"/> Jamais ou presque jamais |
| <input type="radio"/> Environ $\frac{1}{4}$ du temps |
| <input type="radio"/> Environ $\frac{1}{2}$ du temps |
| <input type="radio"/> Environ $\frac{3}{4}$ du temps |
| <input type="radio"/> Presque toujours ou toujours |

56c. Combien de fois avez-vous ajouté du **beurre** (y compris le beurre faible en gras) à vos crêpes, à vos gaufres ou à votre pain doré **APRÈS LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE**?

- | |
|--|
| <input type="radio"/> Jamais ou presque jamais |
| <input type="radio"/> Environ $\frac{1}{4}$ du temps |
| <input type="radio"/> Environ $\frac{1}{2}$ du temps |
| <input type="radio"/> Environ $\frac{3}{4}$ du temps |
| <input type="radio"/> Presque toujours ou toujours |

56d. Quelle quantité de **margarine** ou de **beurre** ajoutiez-vous habituellement à vos crêpes, à vos gaufres ou à votre pain doré?

- | |
|--|
| <input type="radio"/> Je n'en ajoutais jamais |
| <input type="radio"/> Moins de 1 cuillerée à thé |
| <input type="radio"/> De 1 à 3 cuillerées à thé |
| <input type="radio"/> Plus de 3 cuillerées à thé |

56e. Combien de fois avez-vous ajouté du **sirop** à vos crêpes, à vos gaufres ou à votre pain doré?

- | |
|--|
| <input type="radio"/> Jamais ou presque jamais (PASSER À LA QUESTION 57) |
| <input type="radio"/> Environ $\frac{1}{4}$ du temps |
| <input type="radio"/> Environ $\frac{1}{2}$ du temps |
| <input type="radio"/> Environ $\frac{3}{4}$ du temps |
| <input type="radio"/> Presque toujours ou toujours |

La question 57 se trouve dans la colonne suivante.

56f. Quelle quantité de **sirop** ajoutiez-vous habituellement à vos crêpes, à vos gaufres ou à votre pain doré?

- | |
|--|
| <input type="radio"/> Moins de 1 cuillerée à table |
| <input type="radio"/> De 1 à 4 cuillerées à table |
| <input type="radio"/> Plus de 4 cuillerées à table |

57. Combien de fois avez-vous mangé de la **lasagne**, des **coquilles géantes farcies**, des **manicottis**, des **raviolis** ou des **tortellinis farcis** ? (Ne pas tenir compte du spaghetti ou des autres sortes de pâtes alimentaires.)

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 58)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

57a. Quelle quantité de **lasagne**, de **coquilles géantes farcies**, de **manicottis**, de **raviolis** ou de **tortellinis farcis** mangiez-vous habituellement?

- | |
|--|
| <input type="radio"/> Moins de 1 tasse |
| <input type="radio"/> De 1 à 2 tasses |
| <input type="radio"/> Plus de 2 tasses |

58. Combien de fois avez-vous mangé du **macaroni au fromage**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 59)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

58a. Quelle quantité de **macaroni au fromage** mangiez-vous habituellement?

- | |
|---|
| <input type="radio"/> Moins de 1 tasse |
| <input type="radio"/> De 1 à 1 $\frac{1}{2}$ tasse |
| <input type="radio"/> Plus de 1 $\frac{1}{2}$ tasse |

59. Combien de fois avez-vous mangé de la **salade de pâtes alimentaires** ou de la **salade de macaroni**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 60)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

La question 60 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

59a. Quelle quantité de **salade de pâtes alimentaires** ou de **salade de macaroni** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
- De ½ tasse à 1 tasse
- Plus de 1 tasse

60. À part les sortes de pâtes alimentaires mentionnées aux questions 57, 58 et 59, combien de fois avez-vous mangé des **pâtes alimentaires**, du **spaghetti** ou d'autres **nouilles**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 61)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

60a. Quelle quantité de **pâtes alimentaires**, de **spaghetti** ou d'autres **nouilles** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse
- De 1 à 3 tasses
- Plus de 3 tasses

60b. Combien de fois avez-vous mangé vos pâtes alimentaires, votre spaghetti ou vos autres nouilles avec de la **sauce tomate** ou de la **sauce à spaghetti À LA VIANDE**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

60c. Combien de fois avez-vous mangé vos pâtes alimentaires, votre spaghetti ou vos autres nouilles avec de la **sauce tomate** ou de la **sauce à spaghetti SANS viande**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

60d. Combien de fois avez-vous mangé vos pâtes alimentaires, votre spaghetti ou vos autres nouilles avec de la **margarine**, du **beurre**, de l'**huile** ou de la **sauce à la crème**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 61 se trouve dans la colonne suivante.

61. Combien de fois avez-vous mangé des **bagels** ou des **muffins anglais**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 62)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

61a. Quelle quantité de **bagels** ou de **muffins anglais** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 bagel ou de 1 muffin anglais
- 1 bagel ou 1 muffin anglais
- Plus de 1 bagel ou de 1 muffin anglais

61b. Combien de fois avez-vous ajouté de la **margarine** (y compris la margarine faible en gras) à vos bagels ou à vos muffins anglais?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

61c. Combien de fois avez-vous ajouté du **beurre** (y compris le beurre faible en gras) à vos bagels ou à vos muffins anglais?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

61d. Quelle quantité de **margarine** ou de **beurre** ajoutiez-vous habituellement à vos bagels ou à vos muffins anglais?

- Je n'en ajoutais jamais
- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 2 cuillerées à thé
- Plus de 2 cuillerées à thé

61e. Combien de fois avez-vous ajouté du **fromage à la crème** (y compris le fromage à la crème faible en gras) à vos bagels ou à vos muffins anglais?

- Jamais ou presque jamais **(PASSER À L'INTRODUCTION DE LA QUESTION 62)**
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 62 se trouve à la page 16 suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

- 61f. Quelle quantité de **fromage à la crème** ajoutiez-vous habituellement à vos bagels ou à vos muffins anglais?
- Moins de 1 cuillerée à table
 - De 1 à 2 cuillerées à table
 - Plus de 2 cuillerées à table

Les prochaines questions portent sur votre consommation d'autres sortes de pains que les bagels ou les muffins anglais. Les premières portent sur le pain que vous avez consommé sous forme de sandwichs uniquement. Par la suite, d'autres questions concernent toutes les autres sortes de pains que vous avez consommés.

62. Combien de fois avez-vous mangé du **pain** ou des **petits pains SOUS FORME DE SANDWICHS** (y compris les pains à hamburger et à hot-dog)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 63)**
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

- 62a. Quelle quantité de **pain** ou de **petits pains** mangiez-vous habituellement **SOUS FORME DE SANDWICHS**?

- 1 tranche ou ½ petit pain
- 2 tranches ou 1 petit pain
- Plus de 2 tranches ou plus de 1 petit pain

- 62b. Combien de fois vos sandwichs étaient-ils faits avec du **pain blanc** ou des **petits pains blancs** (y compris les pains à hamburger et à hot-dog)?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

- 62c. Combien de fois avez-vous ajouté de la **mayonnaise** ou de la **sauce à salade de type mayonnaise** (y compris les variétés faibles en gras) au pain ou aux petits pains utilisés dans vos sandwichs?

- Jamais ou presque jamais (**PASSER À LA QUESTION 62e**)
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 62e se trouve dans la colonne suivante.

La question 63 se trouve dans la colonne suivante.

- 62d. Quelle quantité de **mayonnaise** ou de **sauce à salade de type mayonnaise** ajoutiez-vous habituellement au pain ou aux petits pains utilisés dans vos sandwichs?

- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 3 cuillerées à thé
- Plus de 3 cuillerées à thé

- 62e. Combien de fois avez-vous ajouté de la **margarine** (y compris la margarine faible en gras) au pain ou aux petits pains utilisés dans vos sandwichs?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

- 62f. Combien de fois avez-vous ajouté du **beurre** (y compris le beurre faible en gras) au pain ou aux petits pains utilisés dans vos sandwichs?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

- 62g. Quelle quantité de **margarine** ou de **beurre** ajoutiez-vous habituellement au pain ou aux petits pains utilisés dans vos sandwichs?

- Je n'en ajoutais jamais
- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 2 cuillerées à thé
- Plus de 2 cuillerées à thé

63. Combien de fois avez-vous mangé du **pain** ou des **petits pains AUTREMENT QUE SOUS FORME DE SANDWICHS**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 64)**

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

- 63a. Quelle quantité de **pain** ou de **petits pains** mangiez-vous habituellement **AUTREMENT QUE SOUS FORME DE SANDWICHS**?

- 1 tranche ou 1 petit pain
- 2 tranches ou 2 petits pains
- Plus de 2 tranches ou plus de 2 petits pains

La question 64 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

63b. Combien de fois s'agissait-il de pain **blanc** ou de petits pains **blancs**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

63c. Combien de fois avez-vous ajouté de la **margarine** (y compris la margarine faible en gras) à votre pain ou à vos petits pains?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

63d. Combien de fois avez-vous ajouté du **beurre** (y compris le beurre faible en gras) à votre pain ou à vos petits pains?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

63e. Quelle quantité de **margarine** ou de **beurre** ajoutiez-vous habituellement à votre pain ou à vos petits pains?

- Je n'en ajoutais jamais
- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 2 cuillerées à thé
- Plus de 2 cuillerées à thé

63f. Combien de fois avez-vous ajouté du **fromage à la crème** (y compris le fromage à la crème faible en gras) à votre pain ou à vos petits pains?

- Jamais ou presque jamais (PASSER À LA QUESTION 64)
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

63g. Quelle quantité de **fromage à la crème** ajoutiez-vous habituellement à votre pain ou à vos petits pains?

- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 2 cuillerées à table
- Plus de 2 cuillerées à table

La question 64 se trouve dans la colonne suivante.

64. Combien de fois avez-vous mangé de la **confiture**, de la **gelée** ou du **miel** sur des bagels, des muffins, du pain, des petits pains ou des craquelins?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 65)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

64a. Quelle quantité de **confiture**, de **gelée** ou de **miel** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 3 cuillerées à thé
- Plus de 3 cuillerées à thé

65. Combien de fois avez-vous mangé du **beurre d'arachides** ou d'autres sortes de **beurre de noix**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 66)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

65a. Quelle quantité de **beurre d'arachides** ou d'autre **beurre de noix** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 2 cuillerées à table
- Plus de 2 cuillerées à table

66. Combien de fois avez-vous mangé du **rôti de boeuf** ou du **bifteck DANS DES SANDWICHES**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 67)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

66a. Quelle quantité de **rôti de boeuf** ou de **bifteck** mangiez-vous habituellement **DANS DES SANDWICHES**?

- Moins de 1 tranche ou moins de 2 onces
- De 1 à 2 tranches ou de 2 à 4 onces
- Plus de 2 tranches ou plus de 4 onces

La question 67 se trouve à la page suivante.



67. Combien de fois avez-vous mangé du **poulet** ou de la **dinde** sous forme de **VIANDES FROIDES TRANCHÉES**, par exemple pain de dinde, jambon de dinde, salami de dinde ou pastrami de dinde? *(D'autres questions portant sur la dinde ou le poulet suivent plus loin.)*

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 68)**
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

67a. Quelle quantité de **VIANDES FROIDES TRANCHÉES (dinde ou poulet)** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tranche
 De 1 à 3 tranches
 Plus de 3 tranches

68. Combien de fois avez-vous mangé du **jambon tranché**? *(D'autres questions portant sur le jambon suivent plus loin.)*

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 69)**
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

68a. Quelle quantité de **jambon tranché** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tranche
 De 1 à 3 tranches
 Plus de 3 tranches

68b. Combien de fois le jambon tranché que vous avez mangé était-il **léger, faible en gras** ou **sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

La question 69 se trouve dans la colonne suivante.

69. Combien de fois avez-vous mangé d'**autres viandes froides tranchées** (par exemple saucisson de bologne, salami, bœuf salé, pastrami ou autres, y compris les variétés faibles en gras)? *(Ne pas tenir compte des viandes froides de jambon, de dinde ou de poulet.)*

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 70)**
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

69a. Quelle quantité d'**autres viandes froides tranchées** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tranche
 De 1 à 3 tranches
 Plus de 3 tranches

69b. Combien de fois les **viandes froides tranchées** que vous avez mangées étaient-elles **légères, faibles en gras** ou **sans gras**? *(Ne pas tenir compte des viandes froides suivantes: jambon, dinde ou poulet.)*

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

70. Combien de fois avez-vous mangé du **thon en conserve** (y compris dans les salades, les sandwiches ou en casserole)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 71)**
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

70a. Quelle quantité de **thon en conserve** mangiez-vous habituellement?

- Moins de $\frac{1}{4}$ de tasse ou moins de 2 onces
 De $\frac{1}{4}$ à $\frac{1}{2}$ tasse ou de 2 à 3 onces
 Plus de $\frac{1}{2}$ tasse ou plus de 3 onces

70b. Combien de fois s'agissait-il de **thon en conserve dans l'eau**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

La question 71 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

70c. Combien de fois le thon en conserve que vous avez mangé était-il **préparé avec de la mayonnaise** ou une **autre vinaigrette** (y compris les variétés faibles en gras)?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

71. Combien de fois avez-vous mangé de la **dinde** ou du **poulet HACHÉS**? (D'autres questions portant sur la dinde ou le poulet suivent plus loin.)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 72)**
- 1-6 fois par année
 - 7-11 fois par année
 - 1 fois par mois
 - 2-3 fois par mois
 - 1 fois par semaine
 - 2 fois par semaine
 - 3-4 fois par semaine
 - 5-6 fois par semaine
 - 1 fois par jour
 - 2 fois par jour ou plus

71a. Quelle quantité de **dinde** ou de **poulet HACHÉS** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 onces ou moins de $\frac{1}{2}$ tasse
- De 2 à 4 onces ou de $\frac{1}{2}$ tasse à 1 tasse
- Plus de 4 onces ou plus de 1 tasse

72. Combien de fois avez-vous mangé des **hamburgers** ou des **hamburgers au fromage** faits avec du **boeuf**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 73)**
- 1-6 fois par année
 - 7-11 fois par année
 - 1 fois par mois
 - 2-3 fois par mois
 - 1 fois par semaine
 - 2 fois par semaine
 - 3-4 fois par semaine
 - 5-6 fois par semaine
 - 1 fois par jour
 - 2 fois par jour ou plus

72a. Quelle quantité de **boeuf** mangiez-vous habituellement dans vos **hamburgers** ou vos **hamburgers au fromage**?

- Moins de 1 galette (boulette) ou moins de 2 onces
- 1 galette (boulette) ou de 2 à 4 onces
- Plus de 1 galette (boulette) ou plus de 4 onces

72b. Combien de fois les hamburgers ou les hamburgers au fromage que vous avez mangés étaient-ils faits avec du **boeuf haché maigre**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 73 se trouve dans la colonne suivante.

73. Combien de fois avez-vous mangé du **boeuf haché dans des mets composés** (par exemple boulettes de viande, casseroles, chili, pain de viande)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 74)**
- 1-6 fois par année
 - 7-11 fois par année
 - 1 fois par mois
 - 2-3 fois par mois
 - 1 fois par semaine
 - 2 fois par semaine
 - 3-4 fois par semaine
 - 5-6 fois par semaine
 - 1 fois par jour
 - 2 fois par jour ou plus

73a. Quelle quantité de **boeuf haché** mangiez-vous habituellement **dans des mets composés**?

- Moins de 3 onces ou moins de $\frac{1}{2}$ tasse
- De 3 à 8 onces ou de $\frac{1}{2}$ tasse à 1 tasse
- Plus de 8 onces ou plus de 1 tasse

74. Combien de fois avez-vous mangé des **hot-dogs** ou des **saucisses fumées**? (Veuillez ne pas tenir compte des hot-dogs végétariens ou faits avec d'autres types de saucisses.)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 75)**
- 1-6 fois par année
 - 7-11 fois par année
 - 1 fois par mois
 - 2-3 fois par mois
 - 1 fois par semaine
 - 2 fois par semaine
 - 3-4 fois par semaine
 - 5-6 fois par semaine
 - 1 fois par jour
 - 2 fois par jour ou plus

74a. Quelle quantité de **hot-dogs** ou de **saucisses fumées** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 hot-dog
- De 1 à 2 hot-dogs
- Plus de 2 hot-dogs

74b. Combien de fois les **saucisses fumées** que vous avez mangées étaient-elles **légères** ou **faibles en gras**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours



La question 75 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

75. Combien de fois avez-vous mangé des mets composés contenant du boeuf comme par exemple : **ragoût de boeuf, pâté au boeuf, nouilles au boeuf, boeuf aux légumes**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 76)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

75a. Quelle quantité de **ragoût de boeuf, de pâté au boeuf, de nouilles au boeuf** ou de **boeuf aux légumes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse
 De 1 à 2 tasses
 Plus de 2 tasses

76. Combien de fois avez-vous mangé du **rôti de boeuf** ou du **boeuf braisé**? (*Ne pas tenir compte du boeuf rôti ou braisé consommé dans des sandwiches.*)

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 77)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

76a. Quelle quantité de **rôti de boeuf** ou de **boeuf braisé** (y compris dans les mets composés) mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 onces
 De 2 à 5 onces
 Plus de 5 onces

77. Combien de fois avez-vous mangé du **bifteck** (*steak de boeuf*)? (*Ne pas tenir compte du bifteck consommé dans des sandwiches.*)

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 78)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

77a. Quelle quantité de **bifteck** (*steak de boeuf*) mangiez-vous habituellement?

- Moins de 3 onces
 De 3 à 7 onces
 Plus de 7 onces

La question 78 se trouve dans la colonne suivante.

77b. Combien de fois le bifteck (*steak*) que vous avez mangé était-il du **bifteck maigre**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

78. Combien de fois avez-vous mangé des **côtes levées de porc** ou de **boeuf**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 79)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

78a. Quelle quantité de **côtes levées de porc** ou de **boeuf** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 4 côtes
 De 4 à 12 côtes
 Plus de 12 côtes

79. Combien de fois avez-vous mangé de la **dinde rôtie**, des **escalopes de dinde** ou des **croquettes de dinde** (y compris dans des sandwiches)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 80)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

79a. Quelle quantité de **dinde rôtie**, d'**escalopes de dinde** ou de **croquettes de dinde** mangiez-vous habituellement? (*Note : de 4 à 8 croquettes de dinde = 3 onces.*)

- Moins de 2 onces
 De 2 à 4 onces
 Plus de 4 onces

80. Combien de fois avez-vous mangé du **poulet** dans des **salades**, des **sandwichs**, en **casserole**, en **ragoût** ou dans d'**autres mets composés**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 81)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

La question 81 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

80a. Quelle quantité de **poulet** mangiez-vous habituellement dans des **salades**, des **sandwichs**, en **casserole**, en **ragoût** ou dans d'**autres mets composés**?

- Moins de ½ tasse
- De ½ tasse à 1½ tasse
- Plus de 1½ tasse

81. Combien de fois avez-vous mangé du **poulet cuit, grillé, rôti, braisé** ou **frit** (y compris en croquettes)? (*Ne pas tenir compte du poulet dans les mets composés.*)

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 82)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

81a. Quelle quantité de **poulet cuit, grillé, rôti, braisé** ou **frit** (y compris en croquettes) mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 ailes ou de 2 pilons, moins de 1 cuisse ou de 1 poitrine ou moins de 4 croquettes
- 2 ailes ou 2 pilons, 1 cuisse ou 1 poitrine ou de 4 à 8 croquettes
- Plus de 2 ailes ou de 2 pilons, plus de 1 cuisse ou de 1 poitrine ou plus de 8 croquettes

81b. Combien de fois le **poulet** que vous avez mangé était-il **frit** (y compris en grande friture) ou sous forme de **croquettes**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

81c. Combien de fois s'agissait-il de **viande de poulet BLANCHE**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

81d. Combien de fois avez-vous mangé du poulet **AVEC la peau**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 82 se trouve dans la colonne suivante.

82. Combien de fois avez-vous mangé du **jambon cuit** ou des **tranches de jambon (steak de jambon)**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 83)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

82a. Quelle quantité de **jambon cuit** ou de **tranches de jambon (steak de jambon)** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 once
- De 1 à 3 onces
- Plus de 3 onces

83. Combien de fois avez-vous mangé du **porc** (incluant le rôti de porc, les côtelettes de porc et le porc dans les mets composés)? (*Ne pas tenir compte du jambon, des tranches de jambon ou de la saucisse.*)

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 84)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

83a. Quelle quantité de **porc** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 onces ou moins de 1 côtelette
- De 2 à 5 onces ou 1 côtelette
- Plus de 5 onces ou plus de 1 côtelette

84. Combien de fois avez-vous mangé de la **sauce** avec votre viande, votre poulet, vos pommes de terre, votre riz, etc.?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 85)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

84a. Quelle quantité de **sauce** mangiez-vous habituellement avec votre viande, votre poulet, vos pommes de terre, votre riz, etc.?

- Moins de 1/8 de tasse
- De 1/8 à 1/2 tasse
- Plus de 1/2 tasse

La question 85 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

85. Combien de fois avez-vous mangé du **foie** (toutes les sortes) ou du **saucisson de foie**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 86)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

85a. Quelle quantité de **foie** ou de **saucisson de foie** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 once
 De 1 à 4 onces
 Plus de 4 onces

86. Combien de fois avez-vous mangé du **bacon** (y compris le bacon faible en gras)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 87)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

86a. Quelle quantité de **bacon** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 tranches
 De 2 à 3 tranches
 Plus de 3 tranches

86b. Combien de fois le bacon que vous avez mangé était-il **léger, faible en gras** ou **maigre**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

87. Combien de fois avez-vous mangé de la **saucisse** (y compris la saucisse faible en gras)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 88)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

La question 88 se trouve dans la colonne suivante.

87a. Quelle quantité de **saucisse** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 saucisses ou moins de 1 pâté* de saucisse
 De 2 à 5 saucisses ou de 1 à 3 pâtés de saucisse
 Plus de 5 saucisses ou plus de 3 pâtés de saucisse
* (comme on en trouve dans certains sandwiches de petit déjeuner chez McDonald)

87b. Combien de fois la saucisse que vous avez mangée était-elle **légère, faible en gras** ou **maigre**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

88. Combien de fois avez-vous mangé des **bâtonnets de poissons** ou du **poisson frit** (y compris les fruits de mer et les crustacés frits)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 89)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

88a. Quelle quantité de **bâtonnets de poisson** ou de **poisson frit** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 onces ou moins de 1 filet
 De 2 à 7 onces ou 1 filet
 Plus de 7 onces ou plus de 1 filet

89. Combien de fois avez-vous mangé du **poisson** ou des **fruits de mer** (y compris les crustacés) **NON FRITS**?

JAMAIS (PASSER À L'INTRODUCTION DE LA QUESTION 90)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

89a. Quelle quantité de **poisson** ou de **fruits de mer non frits** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 onces ou moins de 1 filet
 De 2 à 5 onces ou 1 filet
 Plus de 5 onces ou plus de 1 filet

La question 90 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

Maintenant, pensez à toute la viande, la volaille et le poisson que vous avez consommés au cours des 12 derniers mois et à la façon dont ils ont été préparés.

90. Combien de fois avez-vous utilisé de l'**huile**, du **beurre**, de la **margarine** ou une **autre matière grasse** pour faire **FRIRE, SAUTER, ARROSER** ou **MARINER** les viandes, volailles ou poissons que vous avez mangés? (*Ne pas tenir compte de la cuisson en grande friture.*)

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 91)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

90a. Parmi les **matières grasses** suivantes, lesquelles utilisiez-vous régulièrement dans la préparation de vos viandes, de vos volailles ou de vos poissons? (**Indiquer toutes les réponses qui s'appliquent.**)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Margarine (y compris la margarine faible en gras) | <input type="radio"/> Huile de maïs |
| <input type="radio"/> Beurre (y compris le beurre faible en gras) | <input type="radio"/> Huile de canola ou huile de pépins de raisin |
| <input type="radio"/> Saindoux, lard ou gras de bacon | <input type="radio"/> Huile en aérosol, comme Pam ou autres marques |
| <input type="radio"/> Huile d'olive | <input type="radio"/> Autres sortes d'huiles |
| | <input type="radio"/> Aucune de ces matières grasses |

91. Combien de fois avez-vous mangé du **tofu**, des **hamburgers de soya** ou des **substituts de viande au soya**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 92)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

91a. Quelle quantité de **tofu**, de **hamburgers de soya** ou de **substituts de viande au soya** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse ou moins de 2 onces
 De ¼ à ½ tasse ou de 2 à 4 onces
 Plus de ½ tasse ou plus de 4 onces

La question 92 se trouve dans la colonne suivante.

92. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous mangé de la **soupe**?

NON (PASSER À LA QUESTION 93)

OUI



92a. Combien de fois avez-vous mangé de la **soupe PENDANT L'HIVER**?

- JAMAIS
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par hiver | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par hiver | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

92b. Combien de fois avez-vous mangé de la **soupe PENDANT LE RESTE DE L'ANNÉE**?

- JAMAIS
- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

92c. Quelle quantité de **soupe** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse
 De 1 à 2 tasses
 Plus de 2 tasses

92d. Combien de fois avez-vous mangé de la soupe **aux légumineuses**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

92e. Combien de fois avez-vous mangé des **soupes crème** (y compris les chaudières)?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

La question 93 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

92f. Combien de fois avez-vous mangé de la **soupe aux tomates** ou **aux légumes**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

92g. Combien de fois avez-vous mangé du **bouillon** (y compris le bouillon de poulet), **avec** ou **sans nouilles** ou **riz**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

93. Combien de fois avez-vous mangé de la **pizza**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 94)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

93a. Quelle quantité de **pizza** mangiez-vous habituellement?

- Moins d'une pointe ou moins de 1 minipizza
- De 1 à 3 pointes ou 1 minipizza
- Plus de 3 pointes ou plus de 1 minipizza

93b. Combien de fois avez-vous mangé de la pizza contenant du **pepperoni**, de la **saucisse** ou d'**autres sortes de viande**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

94. Combien de fois avez-vous mangé des **craquelins**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 95)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

La question 95 se trouve dans la colonne suivante.

94a. Quelle quantité de **craquelins** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 4 craquelins
- De 4 à 10 craquelins
- Plus de 10 craquelins

95. Combien de fois avez-vous mangé du **pain de maïs** ou des **muffins au maïs**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 96)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

95a. Quelle quantité de **pain de maïs** ou de **muffins au maïs** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 morceau ou moins de 1 muffin
- De 1 à 2 morceaux ou de 1 à 2 muffins
- Plus de 2 morceaux ou plus de 2 muffins

96. Combien de fois avez-vous mangé des **biscuits à la poudre à pâte**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 97)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

96a. Quelle quantité de **biscuits à la poudre à pâte** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 biscuit
- De 1 à 2 biscuits
- Plus de 2 biscuits

97. Combien de fois avez-vous mangé des **croustilles ("chips") de pommes de terre** ou de **maïs** ou des **croustilles tortillas** (y compris les variétés faibles en gras, sans gras ou pauvres en sel)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 98)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

La question 98 se trouve à la page 25 suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

97a. Quelle quantité de **croustilles ("chips") de pommes de terre** ou de **maïs** ou de **croustilles tortillas** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 10 croustilles ou moins de 1 tasse
- De 10 à 25 croustilles ou de 1 à 2 tasses
- Plus de 25 croustilles ou plus de 2 tasses

97b. Combien de fois les croustilles que vous avez mangées étaient-elles **faibles en gras** ou **sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

98. Combien de fois avez-vous mangé du **maïs soufflé** (y compris le maïs soufflé faible en gras)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 99)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

98a. Quelle quantité de **maïs soufflé** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 tasses
- De 2 à 5 tasses
- Plus de 5 tasses

99. Combien de fois avez-vous mangé des **bretzels**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 100)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

99a. Quelle quantité de **bretzels** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 5 torsades de grosseur moyenne
- De 5 à 20 torsades de grosseur moyenne
- Plus de 20 torsades de grosseur moyenne

La question 100 se trouve dans la colonne suivante.

100. Combien de fois avez-vous mangé des **arachides**, des **noix de Grenoble**, des **graines** ou d'**autres noix**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 101)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

100a. Quelle quantité d'**arachides**, de **noix de Grenoble**, de **graines** ou d'**autres noix** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
- De ¼ à ½ tasse
- Plus de ½ tasse

101. Combien de fois avez-vous mangé des **barres énergétiques**, **riches en protéines** ou de **petit déjeuner**, par exemple les barres **Power Bars**, **Balance**, **Clif**, **Boost** ou **autres**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 102)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

101a. Quelle quantité de **barres énergétiques**, **riches en protéines** ou de **petit déjeuner** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 barre
- 1 barre
- Plus de 1 barre

102. Combien de fois avez-vous mangé du **yogourt** (NE PAS tenir compte du yogourt glacé)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 103)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

102a. Quelle quantité de **yogourt** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse ou moins de 1 contenant de 175 g
- De ½ tasse à 1 tasse ou 1 contenant de 175 g
- Plus de 1 tasse ou plus de 1 contenant de 175 g

La question 103 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

103. Combien de fois avez-vous mangé du **fromage cottage** (y compris le fromage faible en gras)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 104)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

103a. Quelle quantité de **fromage cottage** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
 De ¼ tasse à 1 tasse
 Plus de 1 tasse

104. Combien de fois avez-vous mangé du **fromage** (incluant le fromage faible en gras, y compris dans les hamburgers au fromage, les sous-marins et les sandwichs)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 105)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

104a. Quelle quantité de **fromage** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ once ou moins de 1 tranche
 De ½ once à 1½ once ou 1 tranche
 Plus de 1½ once ou plus de 1 tranche

104b. Combien de fois le fromage que vous avez mangé était-il **léger** ou **faible en gras**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

104c. Combien de fois le **fromage** que vous avez mangé était-il **sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

La question 105 se trouve dans la colonne suivante.

105. Combien de fois avez-vous mangé du **yogourt glacé**, du **sorbet** ou des **glaces** (y compris les variétés faibles en gras ou sans gras)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 106)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

105a. Quelle quantité de **yogourt glacé**, de **sorbet** ou de **glaces** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse ou moins de 1 boule
 De ½ tasse à 1 tasse ou de 1 à 2 boules
 Plus de 1 tasse ou plus de 2 boules

106. Combien de fois avez-vous mangé de la **crème glacée**, des **barres de crème glacée** ou du **sorbet laitier** (y compris les variétés faibles en gras ou sans gras)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 107)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

106a. Quelle quantité de **crème glacée**, de **barres de crème glacée** ou de **sorbet laitier** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse ou moins de 1 boule
 De ½ tasse à 1½ tasse ou de 1 à 2 boules
 Plus de 1½ tasse ou plus de 2 boules

106b. Combien de fois la **crème glacée** ou le **sorbet laitier** que vous avez mangés étaient-ils **légers, faibles en gras** ou **sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

107. Combien de fois avez-vous mangé du **gâteau** (y compris le gâteau faible en gras ou sans gras)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 108)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 fois par année | <input type="radio"/> 2 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 7-11 fois par année | <input type="radio"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois par mois | <input type="radio"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="radio"/> 2-3 fois par mois | <input type="radio"/> 1 fois par jour |
| <input type="radio"/> 1 fois par semaine | <input type="radio"/> 2 fois par jour ou plus |

La question 108 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

107a. Quelle quantité de **gâteau** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 morceau de grosseur moyenne
- 1 morceau de grosseur moyenne
- Plus de 1 morceau de grosseur moyenne

107b. Combien de fois le gâteau que vous avez mangé était-il **léger, faible en gras ou sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

108. Combien de fois avez-vous mangé des **biscuits** ou des **brownies** (y compris les variétés faibles en gras ou sans gras)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 109)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

108a. Quelle quantité de **biscuits** ou de **brownies** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 biscuits ou 1 petit brownie
- De 2 à 4 biscuits ou 1 brownie de grosseur moyenne
- Plus de 4 biscuits ou 1 gros brownie

108b. Combien de fois les biscuits ou les brownies que vous avez mangés étaient-ils **légers, faibles en gras ou sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

109. Combien de fois avez-vous mangé des **beignes**, des **brioches**, des **danoises** ou des **tartelettes pour grille-pain (Pop-Tarts)**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 110)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

La question 110 se trouve dans la colonne suivante.

109a. Quelle quantité de **beignes**, de **brioches**, de **danoises** ou de **tartelettes pour grille-pain (Pop-Tarts)** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 unité
- De 1 à 2 unités
- Plus de 2 unités

110. Combien de fois avez-vous mangé des **muffins sucrés** ou des **pâtisseries**? (y compris les variétés faibles en gras ou sans gras)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 111)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

110a. Quelle quantité de **muffins sucrés** ou de **pâtisseries** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 pâtisserie de grosseur moyenne
- 1 pâtisserie de grosseur moyenne
- Plus de 1 pâtisserie de grosseur moyenne

110b. Combien de fois les muffins sucrés ou les pâtisseries que vous avez mangés étaient-ils **légers, faibles en gras ou sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

111. Combien de fois avez-vous mangé des **croustades** ou des **strudels**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 112)

- 1-6 fois par année
- 7-11 fois par année
- 1 fois par mois
- 2-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

111a. Quelle quantité de **croustade** ou de **strudel** mangiez-vous habituellement?

- Moins de $\frac{1}{2}$ tasse
- De $\frac{1}{2}$ tasse à 1 tasse
- Plus de 1 tasse

La question 112 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

112. Combien de fois avez-vous mangé de la **tarte**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 113)
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

112a. Quelle quantité de **tarte** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1/8 de tarte
- Environ 1/8 de tarte
- Plus de 1/8 de tarte

Les quatre prochaines questions portent sur les sortes de tartes que vous avez mangées. Veuillez lire les quatre questions avant d'y répondre.

112b. Combien de fois les **tartes** que vous avez mangées étaient-elles **aux fruits** (par exemple, tarte aux pommes, aux bleuets, ou autres)?

- Jamais ou presque jamais
- Environ 1/4 du temps
- Environ 1/2 du temps
- Environ 3/4 du temps
- Presque toujours ou toujours

112c. Combien de fois les **tartes** que vous avez mangées étaient-elles **à la crème**, ou contenaient-elles du **pouding**, de la **crème pâtissière** ou de la **meringue**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ 1/4 du temps
- Environ 1/2 du temps
- Environ 3/4 du temps
- Presque toujours ou toujours

112d. Combien de fois les **tartes** que vous avez mangées étaient-elles **à la citrouille**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ 1/4 du temps
- Environ 1/2 du temps
- Environ 3/4 du temps
- Presque toujours ou toujours

112e. Combien de fois les **tartes** que vous avez mangées étaient-elles **aux pacanes**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ 1/4 du temps
- Environ 1/2 du temps
- Environ 3/4 du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 113 se trouve dans la colonne suivante.

113. Combien de fois avez-vous mangé du **chocolat**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 114)
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

113a. Quelle quantité de **chocolat** mangiez-vous habituellement?

- Moins d'une tablette de grosseur moyenne ou moins de 1 once
- 1 tablette de grosseur moyenne ou de 1 à 2 onces
- Plus d'une tablette de grosseur moyenne ou plus de 2 onces

114. Combien de fois avez-vous mangé d'**autres bonbons**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 115)
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

114a. Quelle quantité d'**autres bonbons** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 bonbons
- De 2 à 9 bonbons
- Plus de 9 bonbons

115. Combien de fois avez-vous mangé des **œufs**, des **blancs d'œufs** ou des **succédanés d'œuf** (NE PAS tenir compte des œufs entrant dans la composition des produits de boulangerie et des desserts)? *(Veuillez inclure les œufs utilisés dans les salades, les quiches et les soufflés.)*

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 116)
- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

115a. Quelle quantité d'**œufs** mangiez-vous habituellement?

- 1 œuf
- 2 œufs
- 3 œufs ou plus

La question 116 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

115b. Combien de fois s'agissait-il de **succédanés d'œuf**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

115c. Combien de fois s'agissait-il de **blancs d'œufs seulement**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

115d. Combien de fois les œufs que vous avez mangés étaient-ils des **œufs entiers**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

115e. Combien de fois les œufs que vous avez mangés étaient-ils **cuits** avec de l'**huile, du beurre ou de la margarine**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

115f. Combien de fois avez-vous mangé vos œufs dans de la **salade aux œufs**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

116. Combien avez-vous bu de tasses de **café**, caféiné ou décaféiné?

AUCUNE (PASSER À LA QUESTION 117)

- Moins de 1 tasse par mois
- De 1 à 3 tasses par mois
- 1 tasse par semaine
- De 2 à 4 tasses par semaine
- De 5 à 6 tasses par semaine
- 1 tasse par jour
- De 2 à 3 tasses par jour
- De 4 à 5 tasses par jour
- 6 tasses ou plus par jour

116a. Combien de fois le café que vous avez bu était-il **décaféiné**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 117 se trouve dans la colonne suivante.

117. Combien avez-vous bu de verres de **thé GLACÉ**, caféiné ou décaféiné?

AUCUN (PASSER À LA QUESTION 118)

- Moins de 1 tasse par mois
- De 1 à 3 tasses par mois
- 1 tasse par semaine
- De 2 à 4 tasses par semaine
- De 5 à 6 tasses par semaine
- 1 tasse par jour
- De 2 à 3 tasses par jour
- De 4 à 5 tasses par jour
- 6 tasses ou plus par jour

117a. Combien de fois s'agissait-il de thé glacé **décaféiné**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

118. Combien avez-vous bu de tasses de **thé CHAUD**, caféiné ou décaféiné?

AUCUNE (PASSER À LA QUESTION 119)

- Moins de 1 tasse par mois
- De 1 à 3 tasses par mois
- 1 tasse par semaine
- De 2 à 4 tasses par semaine
- De 5 à 6 tasses par semaine
- 1 tasse par jour
- De 2 à 3 tasses par jour
- De 4 à 5 tasses par jour
- 6 tasses ou plus par jour

118a. Combien de fois s'agissait-il de thé chaud **décaféiné**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ $\frac{1}{4}$ du temps
- Environ $\frac{1}{2}$ du temps
- Environ $\frac{3}{4}$ du temps
- Presque toujours ou toujours

119. Combien de fois avez-vous ajouté du **sucre** ou du **miel** à votre café ou à votre thé?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 120)

- Moins de 1 fois par mois
- 1-3 fois par mois
- 1 fois par semaine
- De 2 à 4 fois par semaine
- De 5 à 6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- De 2 à 3 fois par jour
- De 4 à 5 fois par jour
- 6 fois par jour ou plus

119a. Quelle quantité de **sucre** ou de **miel** ajoutiez-vous habituellement à votre café ou à votre thé?

- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 3 cuillerées à thé
- Plus de 3 cuillerées à thé

La question 120 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

120. Combien de fois avez-vous ajouté un **édulcorant artificiel** à votre café ou à votre thé?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 121)**
- Moins de 1 fois par mois De 5 à 6 fois par semaine
- De 1 à 3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine De 2 à 3 fois par jour
- De 2 à 4 fois par semaine De 4 à 5 fois par jour
- 6 fois par jour ou plus

120a. Quelle sorte d'**édulcorant artificiel** utilisez-vous habituellement?

- Equal ou aspartame
- Sweet N Low ou saccharine
- Splenda

121. Combien de fois avez-vous ajouté du **colorant à café non laitier** à votre café ou à votre thé?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 122)**
- Moins de 1 fois par mois De 5 à 6 fois par semaine
- De 1 à 3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine De 2 à 3 fois par jour
- De 2 à 4 fois par semaine De 4 à 5 fois par jour
- 6 fois par jour ou plus

121a. Quelle quantité de **colorant à café non laitier** ajoutiez-vous habituellement à votre café ou à votre thé?

- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 3 cuillerées à thé
- Plus de 3 cuillerées à thé

121b. Quelle sorte de **colorant à café non laitier** utilisez-vous habituellement?

- En poudre, régulier
- En poudre, faible en gras ou sans gras
- Liquide, régulier
- Liquide, faible en gras ou sans gras

122. Combien de fois avez-vous ajouté de la **crème** ou de la **crème moitié-moitié** à votre café ou à votre thé?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 123)**
- Moins de 1 fois par mois De 5 à 6 fois par semaine
- De 1 à 3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine De 2 à 3 fois par jour
- De 2 à 4 fois par semaine De 4 à 5 fois par jour
- 6 fois par jour ou plus

La question 123 se trouve dans la colonne suivante.

122a. Quelle quantité de **crème** ou de **crème moitié-moitié** ajoutiez-vous habituellement à votre café ou à votre thé?

- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 2 cuillerées à table
- Plus de 2 cuillerées à table

123. Combien de fois avez-vous ajouté du **lait** à votre café ou à votre thé?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 124)**
- Moins de 1 fois par mois De 5 à 6 fois par semaine
- De 1 à 3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine De 2 à 3 fois par jour
- De 2 à 4 fois par semaine De 4 à 5 fois par jour
- 6 fois par jour ou plus

123a. Quelle quantité de **lait** ajoutiez-vous habituellement à votre café ou à votre thé?

- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 3 cuillerées à table
- Plus de 3 cuillerées à table

123b. Quelle sorte de **lait** ajoutiez-vous habituellement à votre café ou à votre thé?

- Lait entier
- Lait à 2 %
- Lait à 1 %
- Lait écrémé ou lait à 1/2 %
- Lait évaporé ou concentré sucré (en conserve)
- Lait de soya
- Lait de riz
- Autre

124. Combien de fois avez-vous ajouté du **sucre** ou du **miel** aux aliments que vous avez mangés? (Ne pas tenir compte du sucre que vous avez ajouté dans votre café, votre thé, dans d'autres boissons ou dans les produits de boulangerie).

JAMAIS (PASSER À L'INTRODUCTION DE LA QUESTION 125)

- 1-6 fois par année 2 fois par semaine
- 7-11 fois par année 3-4 fois par semaine
- 1 fois par mois 5-6 fois par semaine
- 2-3 fois par mois 1 fois par jour
- 1 fois par semaine 2 fois par jour ou plus

124a. Quelle quantité de **sucre** ou de **miel** ajoutiez-vous habituellement à vos aliments?

- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 3 cuillerées à thé
- Plus de 3 cuillerées à thé

La question 125 se trouve à la page suivante.



Les prochaines questions portent sur les sortes de margarine, de mayonnaise, de crème sûre, de fromage à la crème et de vinaigrette que vous avez consommées. Veuillez si possible vérifier les étiquettes sur les contenants de ces aliments pour vous aider à répondre.

125. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous mangé de la **margarine**?

NON (PASSER À LA QUESTION 126)

OUI

125a. Combien de fois la margarine (dure ou molle) que vous avez mangée était-elle à **teneur régulière en matières grasses**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

125b. Combien de fois la margarine (dure ou molle) que vous avez mangée était-elle **légère ou faible en gras**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

125c. Combien de fois la margarine que vous avez mangée était-elle **sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

126. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous mangé du **beurre**?

NON (PASSER À LA QUESTION 127)

OUI

126a. Combien de fois le beurre que vous avez mangé était-il **léger ou faible en gras**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 127 se trouve dans la colonne suivante.

127. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous mangé de la **mayonnaise** ou de la **sauce à salade de type mayonnaise**?

NON (PASSER À LA QUESTION 128)

OUI

127a. Combien de fois la **mayonnaise** que vous avez mangée était-elle à **teneur régulière en matières grasses**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

127b. Combien de fois la **mayonnaise** que vous avez mangée était-elle **légère ou faible en gras**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

127c. Combien de fois la **mayonnaise** que vous avez mangée était-elle **sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

128. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous mangé de la **crème sûre**?

NON (PASSER À LA QUESTION 129)

OUI

128a. Combien de fois la **crème sûre** que vous avez mangée était-elle à **teneur régulière en matières grasses**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

128b. Combien de fois la **crème sûre** que vous avez mangée était-elle **légère, faible en gras ou sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 129 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

129. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous mangé du **fromage à la crème**?

- NON (PASSER À LA QUESTION 130)
 OUI



129a. Combien de fois le **fromage à la crème** que vous avez mangé était-il à **teneur régulière en matières grasses**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

129b. Combien de fois le **fromage à la crème** que vous avez mangé était-il **léger, faible en gras** ou **sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

130. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous mangé de la **vinaigrette**?

- NON (PASSER À L'INTRODUCTION DE LA QUESTION 131)
 OUI



130a. Combien de fois la **vinaigrette** que vous avez mangée était-elle à **teneur régulière en matières grasses** (y compris la vinaigrette faite d'huile et de vinaigre)?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

130b. Combien de fois la **vinaigrette** que vous avez mangée était-elle **légère** ou **faible en gras**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

130c. Combien de fois la **vinaigrette** que vous avez mangée était-elle **sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

La question 131 se trouve dans la colonne suivante

Les deux prochaines questions portent sur votre consommation globale habituelle de fruits et de légumes. Veuillez ne pas tenir compte des salades, des pommes de terre et des jus).

131. Au cours des 12 derniers mois, combien de portions de **légumes** (excluant les salades et les pommes de terre) avez-vous mangées par semaine ou par jour?

- Moins de 1 par semaine 2 par jour
 De 1 à 2 par semaine 3 par jour
 De 3 à 4 par semaine 4 par jour
 De 5 à 6 par semaine 5 ou plus par jour
 1 par jour

132. Au cours des 12 derniers mois, combien de portions de **fruits** (excluant les jus) avez-vous mangées par semaine ou par jour?

- Moins de 1 par semaine 2 par jour
 De 1 à 2 par semaine 3 par jour
 De 3 à 4 par semaine 4 par jour
 De 5 à 6 par semaine 5 ou plus par jour
 1 par jour

133. Dans la liste suivante, indiquez les aliments que vous avez mangés **AU MOINS TROIS FOIS** au cours du dernier mois. (*Indiquez toutes les réponses qui s'appliquent.*)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Avocat, guacamole | <input type="checkbox"/> Olives |
| <input type="checkbox"/> Gâteau au fromage | <input type="checkbox"/> Huîtres |
| <input type="checkbox"/> Sirops ou garnitures au chocolat, au fudge ou au caramel écossais | <input type="checkbox"/> Marinades ou légumes ou fruits marinés |
| <input type="checkbox"/> Nouilles à chow mein | <input type="checkbox"/> Bananes plantains |
| <input type="checkbox"/> Croissants | <input type="checkbox"/> Os de cou, jarrets, tête et pieds de porc |
| <input type="checkbox"/> Abricots séchés | <input type="checkbox"/> Pouding ou crème pâtissière |
| <input type="checkbox"/> Pâtés impériaux | <input type="checkbox"/> Veau, venaison, agneau |
| <input type="checkbox"/> Barres granola | <input type="checkbox"/> Crème fouettée régulière |
| <input type="checkbox"/> Piments forts | <input type="checkbox"/> Succédané de crème fouettée |
| <input type="checkbox"/> Jello, gélatine | <input type="checkbox"/> AUCUN DE CES ALIMENTS à la crème glacée |

134. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous suivi un **régime végétarien**?

- NON (PASSER À L'INTRODUCTION DE LA QUESTION 135)
 OUI



134a. Lequel (lesquels) des aliments suivants avez-vous **TOTALEMENT SUPPRIMÉ(S)** de votre alimentation? (*Indiquez toute les réponses qui s'appliquent.*)

- Viande (boeuf, porc, agneau, etc.)
 Volaille (poulet, dinde, canard)
 Poissons et fruits de mer
 Oeufs
 Produits laitiers (lait, fromage, etc.)

La question 135 se trouve à la page suivante

13348



Les questions suivantes portent sur votre consommation de suppléments de fibres ou de comprimés de vitamines.

135. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous consommé de façon régulière (c'est-à-dire plus d'une fois par semaine pendant au moins 6 des 12 derniers mois) l'une ou l'autre des sortes de **fibres** ou de **suppléments de fibres** suivantes? *(Indiquer toutes les réponses qui s'appliquent.)*

- NON, je n'ai pas pris de suppléments de fibres de façon régulière (PASSER À LA QUESTION 136)
- OUI, j'ai consommé des produits contenant du psyllium (comme Metamucil, Prodiem, Correctol)
- OUI, j'ai consommé du son (par exemple du son de blé, du son d'avoine ou des pastilles de son)

136. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pris des **multivitamines**, par exemple de type One-a-Day ou Centrum (en comprimés, sous forme liquide ou en sachets)?

- NON (PASSER À L'INTRODUCTION DE LA QUESTION 138)
- OUI

137. Combien de fois avez-vous pris des multivitamines **de type One-a-Day ou Centrum**?

- Moins de 1 jour par mois
- De 1 à 3 jours par mois
- De 1 à 3 jours par semaine
- De 4 à 6 jours par semaine
- Tous les jours

137a. Est-ce que les **multivitamines** que vous preniez contenaient habituellement des **minéraux** (comme le fer, le zinc, etc.)?

- NON
- OUI
- Je ne sais pas

137b. Depuis combien d'années prenez-vous des **multivitamines**?

- Moins de 1 an
- De 1 à 4 ans
- De 5 à 9 ans
- 10 ans ou plus

La question 138 se trouve dans la colonne suivante

Les dernières questions portent sur les suppléments de vitamines, de minéraux ou de suppléments à base de plantes que vous avez pris, mais qui **NE SONT PAS** inclus dans les multivitamines de type One-a-Day ou Centrum. Veuillez tenir compte des vitamines comprises dans les suppléments d'antioxydants.

138. Combien de fois avez-vous pris de la **bêta-carotène** (**NON COMPRISE** dans une des multivitamines mentionnées à la question 137)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 139)
- Moins de 1 jour par mois
- De 1 à 3 jours par mois
- De 1 à 3 jours par semaine
- De 4 à 6 jours par semaine
- Tous les jours

138a. Quand vous preniez de la **bêta-carotène**, quelle quantité approximative en preniez-vous par jour?

- Moins de 10 000 UI
- De 10 000 à 14 999 UI
- De 15 000 à 19 999 UI
- De 20 000 à 24 999 UI
- 25 000 UI ou plus
- Je ne sais pas

138b. Depuis combien d'années prenez-vous de la **bêta-carotène**?

- Moins de 1 an
- De 1 à 4 ans
- De 5 à 9 ans
- 10 ans ou plus

139. Combien de fois avez-vous pris de la **vitamine A** (**NON COMPRISE** dans une des multivitamines mentionnées à la question 137)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 140)
- Moins de 1 jour par mois
- De 1 à 3 jours par mois
- De 1 à 3 jours par semaine
- De 4 à 6 jours par semaine
- Tous les jours

139a. Quand vous preniez de la **Vitamine A**, quelle quantité approximative en preniez-vous par jour?

- Moins de 8 000 UI
- De 8 000 à 9 999 UI
- De 10 000 à 14 999 UI
- De 15 000 à 24 999 UI
- 25 000 UI ou plus
- Je ne sais pas

La question 140 se trouve à la page suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

139b. Depuis combien d'années prenez-vous de la **vitamine A**?

- Moins de 1 an
- De 1 à 4 ans
- De 5 à 9 ans
- 10 ans ou plus

140. Combien de fois avez-vous pris de la **vitamine C** (**NON COMPRISE** dans une des multivitamines mentionnées à la question 137)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 141)

- Moins de 1 jour par mois
- De 1 à 3 jours par mois
- De 1 à 3 jours par semaine
- De 4 à 6 jours par semaine
- Tous les jours

140a. Quand vous preniez de la **Vitamine C**, quelle quantité approximative en preniez-vous par jour?

- Moins de 500 mg
- De 500 à 999 mg
- De 1 000 à 1 499 mg
- De 1 500 à 1 999 mg
- 2 000 mg ou plus
- Je ne sais pas

140b. Depuis combien d'années prenez-vous de la **vitamine C**?

- Moins de 1 an
- De 1 à 4 ans
- De 5 à 9 ans
- 10 ans ou plus

141. Combien de fois avez-vous pris de la **vitamine E** (**NON COMPRISE** dans une des multivitamines mentionnées à la question 137)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 142)

- Moins de 1 jour par mois
- De 1 à 3 jours par mois
- De 1 à 3 jours par semaine
- De 4 à 6 jours par semaine
- Tous les jours

La question 142 se trouve dans la colonne suivante

141a. Quand vous preniez de la **Vitamine E**, quelle quantité approximative en preniez-vous par jour?

- Moins de 400 UI
- De 400 à 799 UI
- De 800 à 999 UI
- 1 000 UI ou plus
- Je ne sais pas

141b. Depuis combien d'années prenez-vous de la **vitamine E**?

- Moins de 1 an
- De 1 à 4 ans
- De 5 à 9 ans
- 10 ans ou plus

142. Combien de fois avez-vous pris des **suppléments de calcium** ou des **antiacides contenant du calcium** (**NON COMPRIS** dans une des multivitamines mentionnées à la question 137)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 143)

- Moins de 1 jour par mois
- De 1 à 3 jours par mois
- De 1 à 3 jours par semaine
- De 4 à 6 jours par semaine
- Tous les jours

142a. Quand vous preniez des **suppléments de calcium** ou des **antiacides contenant du calcium**, quelle quantité approximative de calcium élémentaire preniez-vous par jour? *(Si possible, veuillez vérifier la quantité de calcium élémentaire sur l'étiquette.)*

- Moins de 500 mg
- De 500 à 599 mg
- De 600 à 999 mg
- 1 000 mg ou plus
- Je ne sais pas

142b. Depuis combien d'années prenez-vous des **suppléments de calcium** ou des **antiacides contenant du calcium**?

- Moins de 1 an
- De 1 à 4 ans
- De 5 à 9 ans
- 10 ans ou plus

La question 143 se trouve à la page 35 suivante.



Au cours des 12 derniers mois...

143. Combien de fois avez-vous pris de la **vitamine D** soit seule, soit incluse dans la composition d'un supplément de calcium (**NON COMPRISE** dans une des multivitamines mentionnées à la question 137)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 144)

- Moins de 1 jour par mois
- De 1 à 3 jours par mois
- De 1 à 3 jours par semaine
- De 4 à 6 jours par semaine
- Tous les jours

143a. Quand vous preniez de la **Vitamine D**, quelle quantité approximative en preniez-vous par jour?

- Moins de 125 UI
- De 125 à 249 UI
- De 250 à 399 UI
- 400 UI ou plus
- Je ne sais pas

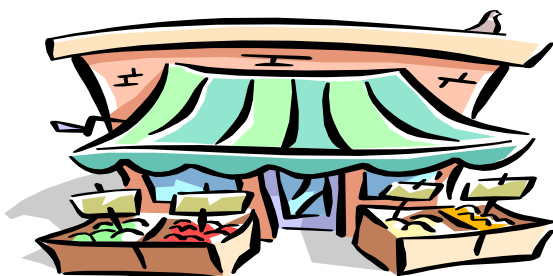
143b. Depuis combien d'années prenez-vous de la **vitamine D**?

- Moins de 1 an
- De 1 à 4 ans
- De 5 à 9 ans
- 10 ans ou plus

Les deux dernières questions portent sur les autres suppléments que vous avez pris plus d'une fois par semaine.

144. Dans la liste suivante, veuillez indiquer **chacun des suppléments** que vous avez pris plus d'une fois par semaine (**NON COMPRIS** dans des multivitamines):

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> Vitamine B6 | <input type="radio"/> Acide folique / folate |
| <input type="radio"/> Vitamines du complexe B | <input type="radio"/> Glucosamine |
| <input type="radio"/> Levure de bière | <input type="radio"/> Hydroxytryptophane (HTP) |
| <input type="radio"/> Huile de foie de morue | <input type="radio"/> Fer |
| <input type="radio"/> Coenzyme Q | <input type="radio"/> Niacine |
| <input type="radio"/> Huile de poisson (acides gras oméga-3) | <input type="radio"/> Sélénium |
| | <input type="radio"/> Zinc |



145. Dans la liste suivante, veuillez indiquer **chacun des suppléments végétaux ou à base de plantes** que vous avez pris plus d'une fois par semaine:

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> Aloès | <input type="radio"/> Gingembre |
| <input type="radio"/> Astragale | <input type="radio"/> Gingko biloba |
| <input type="radio"/> Myrtille | <input type="radio"/> Ginseng (américain ou asiatique) |
| <input type="radio"/> Cascara sagrada | <input type="radio"/> Griffes de chat |
| <input type="radio"/> Griffes de chat | <input type="radio"/> Hydraste du Canada |
| <input type="radio"/> Piment de Cayenne | <input type="radio"/> Extrait de pépins de raisin |
| <input type="radio"/> Canneberge | <input type="radio"/> Kava |
| <input type="radio"/> Dong Kuai (Tangkwei) | <input type="radio"/> Chardon-Marie |
| <input type="radio"/> Échinacée | <input type="radio"/> Chou palmiste |
| <input type="radio"/> Huile d'onagre | <input type="radio"/> Ginseng sibérien |
| <input type="radio"/> Grande camomille | <input type="radio"/> Millepertuis |
| <input type="radio"/> Ail | <input type="radio"/> Valériane |
| | <input type="radio"/> Autre |

146. Y a-t-il autre chose que vous mangez au moins une fois par mois? Veuillez inscrire le nom de l'aliment, la fréquence à laquelle vous le consommez et en quelle quantité.

MERCI BEAUCOUP D'AVOIR REMPLI CE QUESTIONNAIRE !

AVANT DE NOUS LE RENVOYER, VEUILLEZ VÉRIFIER QUE VOUS AVEZ BIEN RÉPONDU À TOUTES LES QUESTIONS ET QUE VOUS N'AVEZ PAS SAUTÉ DE PAGES.

